



Material

- Decken oder Matten
- rundes Tuch
- Kerze auf einem Teller
- Klangschale
- für jedes Kind zwei rote Tücher
- Legematerial (zB Steine, Knöpfe ...)
- Lied „Öffnet eure Herzen“ auf www.kindergartenservice.at

Ordnungsrahmen

- Teilgruppe in einem verdunkelten Raum

Bildungsziele

- Zur Ruhe kommen
- Musikalische Fähigkeiten entfalten
- Körperwahrnehmung fördern
- Einstimmung auf die Adventzeit ganzheitlich erleben

Methodische Schritte

Vorbereitende Tätigkeiten

- In einem verdunkelten Raum Decken oder Matten für jedes Kind kreisförmig auslegen.
- Das runde Tuch in die Mitte des Kreises legen und die Kerze auf einem Teller daraufstellen.

Einstieg

- Die Kinder legen sich im verdunkelten Raum auf die Decken und schließen ihre Augen.
- Die Pädagogin bzw. der Pädagoge führt alle Kinder in einen entspannten Zustand.
- Dann stellt sie/er die Klangschale auf den Bauch oder Rücken eines Kindes und schlägt sie behutsam an. Wenn das Kind den Ton nicht mehr hört/fühlt, darf es die Augen öffnen und sich aufsetzen. Dies wiederholt die Pädagogin bzw. der Pädagoge so lange, bis alle Kinder an der Reihe waren.

Hauptteil

- **Körperübung „Wärme teilen“:**
Die Pädagogin bzw. der Pädagoge wärmt ihre/seine Hände an der Kerzenflamme. Dann umschließt sie/er die Hände von einem Kind. Nun gibt das Kind die Wärme an sein Nachbarkind weiter usw. Währenddessen wiederholt die Pädagogin bzw. der Pädagoge immer wieder den Text der ersten Strophe des Liedes.



- **Erarbeitung des Refrains mit Bewegungen:**

Waren alle Kinder an der Reihe, spielt und singt die Pädagogin bzw. der Pädagoge den Refrain des Liedes vor. Anschließend werden die Bewegungen zusammen erarbeitet.

*Öffnet eure Herzen weit,
in der stillen Weihnachtszeit.*

*Freude breitet sich dann aus
und friedlich wird's in jedem Haus.*

Öffnet eure Herzen!

Öffnet eure Herzen!

mit den Fingern ein Herz formen

Zeigefinger vor den Mund halten

beide Hände von der Körpermitte nach außen bewegen

Hände falten, dann ein Dach formen

mit den Fingern ein Herz formen

beide Hände kreisförmig nach oben öffnen

- **Stilleübung:**

Jedes Kind bekommt zwei rote Tücher. Die Pädagogin bzw. der Pädagoge zeigt vor, wie man damit ein Herz legt. Während die Kinder ihr Herz formen, spricht die Pädagogin bzw. der Pädagoge den Text der 2. Strophe.

Ausklang

- Die Pädagogin bzw. der Pädagoge stellt das Legematerial bereit und schaltet die Musik ein. Die Kinder legen mit den vorhandenen Materialien ein beliebiges Bild, Muster ...